

FITXA PEDAGÒGICA * TALLER D'ALQUÍMIA A LA CUINA DE L'ÀVIA MERCÈ *

Tipus d'activitat: Taller d'iniciació i descoberta culinària

A qui va adreçat: a partir de cinc anys. Segons la dinàmica del grup es faran propostes de treball individuals, per parelles, grupals o lliures.

Descripció

Dissenyem espais i activitats que apropen el món de la cuina als participants, implicant-los amb el seu entorn d'una forma ecològica i responsable amb el menjar. Bruixes i bruixots compartim les receptes per combinar els ingredients de forma divertida, ecològica i sana. Ens acompanyem a investigar, descobrir, preguntar, respondre i sumar esforços i il·lusions per crear i cuinar els aliments que es desitgi desenvolupar en l'espai i temps pactats.

Els Petits Chefs tenen moltes ganes de participar a la cuina. Que la màgia ens acompanyi en aquest viatge de donar-nos nous gustos als paladars.

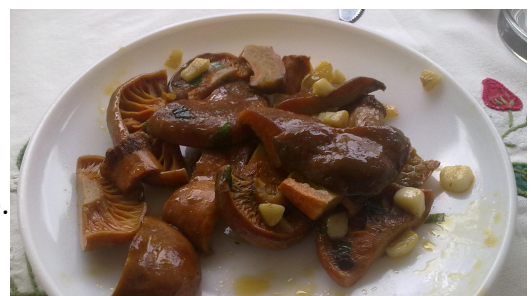
- * Bruixes i bruixots compartim les receptes.
- * Sessions escolars, individuals i en grup i a casa.
- * Formació per adults i per canalla.

Objectius

L'objectiu que proposem és que la canalla esdevingui protagonista i gaudeixi d'un tast saludable i ecològic a través de la pròpia experiència.

Oferim sessions grupals mostrant recursos pedagògics per:

- * Conèixer aliments, procedència, preparació experimental i tast del gust i la textura.
 - * Apropar els participants a la lectura de llibres de cuina, receptes i programes de televisió, sense oblidar preguntar als avis i àvies per descobrir la seva saviesa a les cuines.
 - * Comprar conjuntament, amb la llista que heu fet a casa de necessitats i desitjos.
 - * Actuar amb consciència i atenció en una cuina.
- Tècniques per aprendre a tallar, manipular, ús dels estris, neteja i conservació dels aliments.
- * Triar aliments saludables i ecològics enlloc d'ingredients pre-elaborats i de consum abusiu.
 - * Crear i recuperar remeis naturals a través de l'alimentació.
 - * Consciència corporal, ús de l'espai, seguretat, neteja.
 - * Generar debat sobre temes d'hàbits saludables.



Metodologia

Entrada a l'aula taller de cuina amb música relaxant. Si porten de casa o l'escola un mocador o diadema esportiva poden entrar i, en seure tapar-se els ulls i farem "La dinàmica de les olors" (es pot fer tancant els ulls, però perd màgia). Amb un memory i endevinalles anirem presentant els estris i aliments.

Disposem de molts tipus d'aliments, condiments i estris per les taules per a que hi hagi lliure elecció de recepta, d'aquesta manera cada infant decideix en tot moment la durada de la seva recepta.

Segons la dinàmica del grup es faran propostes de treball individuals, per parelles, grupals o lliures.



Temàtiques i modalitats

- * **Cuina freda:** sense forn, amb menjars pre-cuinats, i batedora.
- * **Menjars de picnic:** pa de peixos irisats amb olives i flors, pa amb tomàquet, guacamole, olivada, macedònia. Carotes de c
çrudités de pastanaga, api i fruites.
- * **Menjars de Festa:** Vampirs, Escarabat de kiwi, Monstres de poma i melmelades, Cases, Arbres, Pallassos, Noms, Números. Sucs i batuforçuts. Ninots de fruita amb mel. Pangrejo. Insectario de hummus. Pastissos al tren. Eriçons de pera i raïm.
- * **Menjars de textures i colors:** Barquetes de codonyat. Volcà d'arròs. Amanides de fruites del bosc. Pintxos i cistelles de fruites. Aigua de maduixes. Coche-Pa de Tahin.
- * **Menjars del món:** tortuga d'algues, cus-cus i hummus.
- * **Pocions medicinals:** eucaliptus, mel, ceba, albahaca, romaní, menta, orenga, canyella, anís, fonoll, camamilla, farigola, salvia.
- * **Jocs de menjar dinamitzats amb material:** l'àpat solidari, endevinar olors, aliments, memory, sopa de lletres, endevinalles, llançament tradicional de pinyol d'oliva i cireres, taller de barrets de cuina.



Què més?

Els encanta transformar-se en el seu animal preferit, el personatge de còmic, la protagonista de la peli de fantasia, l'extraterrestre... Una estoneta d'espera més una estoneta de maquillar-se vol dir tot un llarg dia de jocs i imaginació al poder.

IMPORTANT:

AVISAR ABANS DE LA COMPRA D'ALIMENTS DE LES POSSIBLES AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Amb el suport de  **Diputació Tarragona**